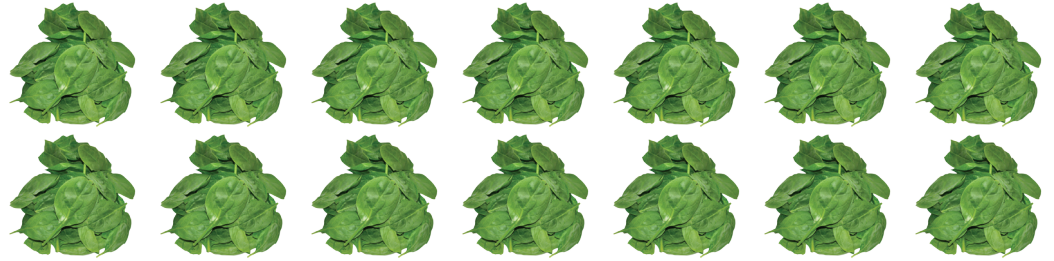
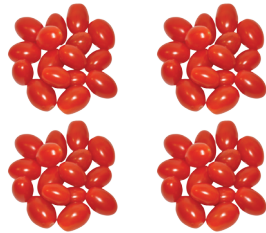


# ¿A qué equivalen **100** calorías?

**14 tazas de ESPINACAS**



**4 tazas de TOMATE**



**2 tazas de FRESAS**



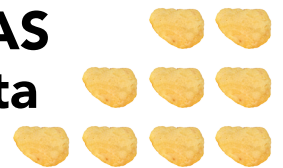
**2/3 de taza de AVENA COCIDA**



**1 PLÁTANO mediano**



**9 PAPITAS de bolsita**



**1/2 taza de FRIJOLES**



**1 CHOCOLATE RELLENO**



**1 GALLETA de HIGO**



**1/3 de un BAGEL**



**2 NUGGETS de POLLO**



**1/3 de un HOT DOG con pan y mostaza**

